

長興國小附設幼兒園

110 年 4 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第六週	日期				4/1	4/2
	上午				生日蛋糕	清明節放假
	食材:				藍莓果醬, 布丁, 雞蛋, 奶油, 麵粉, 奇異果, 水蜜桃,	
	下午				珍珠豆花柳丁	
	食材:				粉圓, 黃豆	
第七週	日期	4/5	4/6	4/7	4/8	4/9
	上午	清明節放假	港式蘿蔔糕 薏仁漿	小餐包 玉米濃湯	碗粿 味噌湯	皮蛋瘦肉粥
	食材:		白蘿蔔, 在來米, 肉燥, 蝦米, 薏仁	奶油, 麵粉, 洋蔥, 玉米粒, 胡蘿蔔, 雞蛋, 火腿	鴨蛋黃, 肉燥, 在來米, 豆腐, 味噌	皮蛋, 肉絲, 高麗菜, 鹹鴨蛋, 雞蛋, 白米
	下午		餛飩湯 鳳梨	花壽司 橘子	蔥捲麵包 蕃茄	珍珠仙草湯 芭樂
	食材:		豬絞肉, 餛飩皮, 芹菜, 冬菜	壽司皮, 豬肉酥, 紅豆枝, 白飯, 素肉鬆	青蔥, 豬肉酥, 麵粉	粉圓, 仙草
日期	4/12	4/13	4/14	4/15	4/16	
第八週	上午	鍋燒意麵	清粥小菜	紫米珍珠丸 枸杞紅棗茶	日式炒烏龍	擔仔麵
	食材:	高麗菜, 意麵, 肉絲, 魚丸, 雞蛋, 魚板	白米, 豬肉酥, 地瓜, 豆漿,	紫米, 豬絞肉, 玉米粒, 枸杞, 紅棗	豬肉絲, 紅蘿蔔, 高麗菜, 黑木耳, 烏龍麵	油麵, 肉絲, 豆芽菜, 高麗菜, 胡蘿蔔
	下午	地瓜綠豆湯 柳丁	蝦捲 香蕉	滷翅小腿 橘子	大鍋貼 蕃茄	焦糖布丁蛋 糕+鳳梨
	食材:	地瓜, 綠豆	蝦漿, 麵粉	翅小腿, 中葯包	高麗菜, 豬絞肉, 水餃皮	紅糖, 雞蛋, 麵粉

第九週	日期	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23
	上午	全麥饅頭 米漿	酸辣湯餃	香雞堡 豆漿	小籠湯包 麥茶	炒南瓜米粉
	食材:	全麥粉, 麵粉, 花生, 米	肉絲, 豆腐, 雞蛋, 木耳, 高麗菜, 胡蘿蔔豬絞肉, 水餃	雞肉漿, 麵粉, 黃豆	豬絞肉, 薑, 麵粉, 大麥	南瓜, 豬肉絲, 胡蘿蔔, 高麗菜
	下午	鬆餅 芭樂	旗魚黑輪 鳳梨	花生豆花 香蕉	銀絲捲 西瓜	關東煮 橘子
	食材:	鬆餅粉, 牛奶, 果醬	魚漿, 樹薯粉	花生, 黃豆	鮮奶, 麵粉	白蘿蔔, 紅蘿蔔, 玉米, 米血, 黑輪
第十週	日期	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30
	上午	香菇肉羹	奶酥厚片 枸杞紅棗茶	玉米蛋餅 豆漿	土司夾蛋 豆漿	粿條湯
	食材:	香菇, 肉絲, 高麗菜, 胡蘿蔔	奶酥, 麵粉, 枸杞, 紅棗	玉米粒, 麵粉, 雞蛋, 黃豆	土司, 雞蛋, 黃豆	粿仔條, 肉絲, 胡蘿蔔, 高麗菜
	下午	茶葉蛋 蘋果	紅豆湯圓 芭樂	牛奶脆餅 鳳梨	麥克雞塊 橘子	波堤 西瓜
	食材:	雞蛋, 滷包	紅豆, 湯圓	牛奶, 脆餅粉	雞肉漿, 麵粉	麵粉, 蜂蜜

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有食材來源一律使用國產肉品