

長興國小附設幼兒園

109 年 12 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第十四週	日期	11/30	12/1	12/2	12/3	12/4
	上午		奶酥厚片 豆漿	南瓜鮮肉粥	奶油土司 玉米濃湯	生日蛋糕
	食材:		奶酥, 麵粉, 黃豆	南瓜, 高麗菜, 豬肉絲, 紅蘿蔔, 米	奶油, 麵粉, 玉米粒, 奶水, 洋蔥, 紅蘿蔔	水蜜桃, 櫻桃, 梨子, 奇異果, 葡萄, 雞蛋, 麵粉
	下午		蝦捲 火龍果	御飯糰 美濃瓜	綠豆粉角湯 芭樂	餛飩湯 柳丁
	食材:		蝦漿, 麵粉	豬肉鬆, 海苔, 白飯	綠豆, 粉角	豬絞肉, 餛飩皮, 芹菜, 冬菜
第十五週	日期	12/7	12/8	12/9	12/10	12/11
	上午	香雞堡 米漿	港式蘿蔔糕 薏仁漿	紫米珍珠丸 豆漿	金針蘿蔔排 骨湯	日式炒烏龍
	食材:	雞肉漿, 麵粉, 黑花生, 米漿	白蘿蔔, 在來米, 肉燥, 蝦米	紫米, 豬絞肉, 玉米粒	金針菇, 紅蘿蔔, 白蘿蔔, 排骨	豬肉絲, 紅蘿蔔, 高麗菜, 黑木耳, 烏龍麵
	下午	銀絲捲 蘋果	花捲 美濃瓜	魯翅小腿	大鍋貼 香蕉	波堤 火龍果
	食材:	鮮奶, 麵粉	青蔥, 麵粉	翅小腿, 中藥包	豬絞肉, 高麗菜, 麵粉	牛奶, 麵粉
第十六週	日期	12/14	12/15	12/16	12/17	12/18
	上午	蔬菜豆腐羹	黑糖饅頭夾起司 豆漿	竹筍瘦肉粥	碗粿 味噌湯	酸辣湯餃
	食材:	高麗菜, 雞蛋, 豆腐, 黑木耳, 紅蘿蔔, 素肉	黑糖, 麵粉, 起司, 黃豆	竹筍, 豬肉絲, 紅蘿蔔, 高麗菜, 雞蛋, 米	肉燥, 鴨蛋黃, 在來米, 豆腐, 味噌	豬肉絲, 豆腐, 紅蘿蔔, 黑木耳, 豬絞肉, 水餃皮
	下午	鬆餅 火龍果	關東煮 柳丁	大黃瓜魚丸 湯+芭樂	綜合滷味 香蕉	珍珠豆花 美濃瓜
	食材:	鬆餅粉, 牛奶, 果醬	白蘿蔔, 紅蘿蔔, 玉米, 米血, 黑輪	大黃瓜, 魚丸, 芹菜	豆干, 海帶, 冬粉, 鵝蛋	粉圓, 黃豆

第十七週	日期	12/21	12/22	12/23	12/24	12/25
	上午	土司夾蛋 豆漿	皮蛋瘦肉粥	肉圓 蛋花湯	企鵝包 枸杞紅棗茶	粿條湯
	食材:	雞蛋, 麵粉, 黃豆	皮蛋, 雞蛋, 鴨蛋, 高麗菜, 紅蘿蔔, 豬肉絲, 白米	豬絞肉, 筍角, 地瓜粉, 雞蛋	豆沙餡, 雞蛋, 麵粉, 枸杞, 紅棗	粿條, 豆芽菜, 豬肉絲, 紅蘿蔔, 高麗菜
	下午	地瓜湯圓 美濃瓜	旗魚黑輪 火龍果	芋頭餅 橘子	紅豆薏仁湯 芭樂	麥克雞塊 柳丁
	食材:	地瓜, 糯米	旗魚漿, 麵粉	芋泥, 牛奶餅	紅豆, 薏仁	雞肉漿, 麵粉
第十八週	日期	12/28	12/29	12/30	12/31	
	上午	小籠湯包 豆漿	香雞麵線	清粥小菜	鍋燒意麵	
	食材:	豬絞肉, 薑, 麵粉, 黃豆	雞肉, 麵線, 枸杞, 高麗菜, 中藥包	粥, 豬肉鬆, 豆漿, 雞蛋	高麗菜, 意麵, 豬肉絲, 魚丸, 雞蛋, 紅蘿蔔	
	下午	茶葉蛋 蘋果	芝麻包 蕃茄	花壽司	牛奶脆餅 香蕉	
	食材:	雞蛋, 中藥包	芝麻, 麵粉	壽司皮, 豬肉酥, 紅豆枝, 白飯, 素肉鬆	牛奶, 脆餅粉	

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產