

長興國小附設幼兒園

2023年5月份點心表

週別	星期	一	二	三	四	五
第十二週	日期	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5
	上午	鍋燒意麵	南瓜鮮肉粥	香雞堡 米漿	奶油餐包 玉米濃湯	戚風蛋糕
	食材:	高麗菜, 意麵, 肉絲, 魚丸, 雞蛋, 魚板	南瓜, 高麗菜, 肉絲, 胡蘿蔔, 白米	雞絞肉, 漢堡包, 花生, 白米	奶油, 麵粉, 洋蔥, 火腿丁, 玉米粒, 胡蘿蔔	雞蛋, 牛奶, 麵粉
	下午	大鍋貼 蘋果	起司包 火龍果	地瓜綠豆湯 西瓜	芝麻包 芭樂	脆皮芝麻烤 饅頭+鳳梨
	食材	豬絞肉, 高麗菜, 水餃皮	起司, 麵粉	地瓜, 綠豆	黑芝麻, 麵粉	黑芝麻, 麵粉
第十三週	日期	5/8	5/9	5/10	5/11	5/12
	上午	碗粿 味噌湯	肉包 豆漿	港式蘿蔔糕 薏仁漿	日式 炒烏龍	熱狗捲 豆漿
	食材	肉燥, 鴨蛋黃, 在來米, 豆腐, 海帶芽, 味噌	豬絞肉, 麵粉, 黃豆	白蘿蔔, 在來米, 肉燥, 蝦米, 油蔥酥	肉絲, 胡蘿蔔, 高麗菜, 木耳, 烏龍麵	雞蛋, 豬絞肉, 土司, 黃豆
	下午	炸餛飩 鳳梨	水果愛玉湯 芭樂	銀絲捲 西瓜	珍珠豆花 火龍果	焦糖布丁蛋 糕+蘋果
	食材	豬絞肉, 餛飩皮	時令水果, 愛玉子	鮮奶, 麵粉	粉圓, 黃豆	紅糖, 雞蛋, 麵粉
第十四週	日期	5/15	5/16	5/17	5/18	5/19
	上午	清粥小菜	花生厚片 豆漿	炒南瓜米粉	竹筍瘦肉粥	戶外教學 壽司餐盒
	食材	白米, 豬肉酥, 豆漿, 雞蛋, 地瓜	花生醬, 土司, 黃豆	南瓜, 胡蘿蔔, 肉絲, 木耳, 高麗菜, 米粉	竹筍, 肉絲, 胡蘿蔔, 高麗菜, 白米	
	下午	芋頭西米露 西瓜	鬆餅 鳳梨	紅豆車輪餅 芭樂	玉米脆片+鮮奶 火龍果	壽司海苔片, 豬肉酥, 黃胡蘿蔔, 豆枝, 白飯
	食材	芋頭, 西谷米	果醬, 鬆餅	紅豆, 麵粉	玉米粒, 鮮奶	

第十五週	日期	5/22	5/23	5/24	5/25	5/26
	上午	花捲 豆漿	蔬菜瘦肉粥	燒賣 蛋花湯	五穀雜糧饅頭 決明麥茶	炒粿條
	食材	青蔥, 麵粉, 黃豆	高麗菜, 木耳, 胡 蘿蔔, 肉絲, 白米	豬絞肉, 麵粉, 雞蛋, 胡蘿蔔	南瓜子, 核桃, 枸 杞, 葡萄乾, 麵粉, 決明子, 大麥	粿仔條, 肉絲, 木耳, 胡蘿蔔, 高麗菜
	下午	旗魚黑輪 火龍果	滷翅小腿 芭樂	珍珠仙草湯 西瓜	桑椹豆花 蘋果	麥克雞塊 鳳梨
	食材	魚漿, 樹薯粉	翅小腿, 滷包	粉圓, 仙草凍	桑椹, 黃豆	雞絞肉, 麵粉
第十六週	日期	5/29	5/30	5/31		
	上午	玉米鮮肉粥	奶皇包 枸杞紅棗茶	小籠湯包 豆漿		
	食材	玉米粒, 胡蘿 蔔, 木耳, 肉絲, 白米	牛奶, 雞蛋, 麵 粉, 枸杞, 紅棗	豬絞肉, 麵粉, 黃豆		
	下午	脆皮香蔥烤 饅頭+芭樂	甜不辣 鳳梨	紅豆薏仁湯 西瓜		
食材	蔥, 麵粉	魚漿, 地瓜粉	紅豆, 薏仁			

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產