

長興世紀卓越盈驥-109 學年度暑假生活及安全須知

敬愛的家長您好：

本學年度暑假自07/05(一)開始放假，至08/31(二)結束；原訂110學年度第一學期開學日，調整為110年09/01(三)正式開學。

學校因應新冠肺炎疫情，配合政策實施居家線上教學為期一個多月，感謝各位家長的協助與配合，一起努力對抗疫情，而本學期也即將告一段落！適逢暑假期間，防疫的工作更需要謹慎以對。暑假中總是孩子參與各類活動的最佳時機，但這次的暑假不一樣，請您減少外出並費心留意學童在家的生活作息與安全，如有必要進行外出，請您確實配戴口罩及勤洗手，做好防疫工作，待疫情趨緩並配合中央發布指令作息，期盼暑假過後的我們都能回歸正常生活，讓孩子能開開心心的回到學校進行學習。

假期間請叮嚀 貴子弟注意下列事項：

壹、妥善規劃暑假生活內容：

- 一、請擬定好暑假生活計畫及作息時間表，依照進度認真做好暑假作業，並利用時間複習功課，持續閱讀，多看有益身心之優良課外讀物。
- 二、維持規律正常之生活，如每日的起居作息、運動、休閒、閱讀等。
- 三、生活起居必須親自打理，協助父母整理家務、進行清潔消毒衛生工作，做個有責任感的小孩。
- 四、假期中每週至少找一天打電話問候未共同居住在一起的家中長輩。

貳、密切注意假期之安全事項：

- 一、如有必要出門，應配戴口罩、稟告父母並告知返抵時間、地點、同行的同伴等，保持電話聯繫，當然要隨時注意中央疫情中心對人數的限定。
- 二、遵守交通規則，搭乘機車應戴安全帽、不側坐，遵守秩序；不在鐵軌上玩耍，通過平交道時確實遵守規則；避免騎腳踏車遠行，或在馬路上奔馳；不在馬路上玩直排輪鞋及滑板車。
- 三、使用 3C 產品要有節制，每日不超過 2 小時，慎選網站拒絕污染心靈。
- 四、假期間審慎選擇交友對象，不濫交網友，不與網友私下見面，如網友有見面之請求，須有家長陪同、不與不良少年為伍，不打架、滋事、偷竊、吸煙等，要勇敢拒絕香菸、檳榔、毒品的誘惑。
- 五、預防「登革熱」病媒孳生，從自家做起，注意插花容器、排水溝、廢輪胎、盆栽等容易積水處，並加強清洗室內外容器，以消滅病媒蚊。
- 六、預防新冠病毒、腸病毒，飯前、活動後務必洗手，牢記『溼、搓、沖、捧、擦』五大步驟；保持社交安全距離、勤洗手確保雙手乾淨、搭乘大眾運輸全程戴口罩、生病請立即盡速就醫。
- 七、注意飲食安全，購買食物應注意保存期限，不吃生冷、不潔、來路不明、誇大不實的物品。
- 八、暑假期間請注意戲水安全，嚴禁至危險水域玩水，以免發生危險。
- 九、防範一氧化碳中毒，居家環境要通風，讓中毒案件不發生。
- 十、居家留意門戶、守望相助，外出不落單，如遇性變態、色狼、性侵犯加害者，應保持鎮定冷靜是最佳的自我保護、記住特徵，迅速離開現場求援及就診。

參、留意暑假重要行事活動：

- (一) 07/02 (五) 學期結束/休業式；07/05 (一) 起暑假開始。
- (二) 依照往例暑假全校師生返校日會有 2 次，目前暫訂為 08/06(五)編班換教室返校日 中午 11:00 放學 (進行打掃消毒，編班、更換教室及發教科書等)；第二次為 08/30(一)開學前返校日。
- (三) 預計安排 08/21(六)辦理一年級新生始業式
- (四) 09/01(三)第一學期正式開學日，正式上課、正常供應午餐，課後照顧班開始實施。
- (五) 本年度的暑假社團課程，目前因應疫情皆全面停止運行。
- (六) 如有要事須親自到校，也請家長提早與學校老師聯繫，務必配戴口罩並實名登記才能入校。

「以上資訊仍視中央疫情中心及教育局發佈訊息，進行滾動式修正」

敬祝 平安健康喜樂

校長 呂志忠暨家長會長 張雅倫 敬上 110 年 6 月 29 日

校長的暑假功課：每位長興寶貝都要繳交一份”104 校徽設計圖”的草稿